



Istituto di Istruzione "Martino Martini"

Liceo Scientifico - Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate - Liceo Scientifico Sportivo
Liceo Scienze Umane opzione Economico Sociale
Istituto Tecnico Economico Amministrazione Finanza e Marketing (diurno e serale)
Istituto Tecnico Tecnologico Trasporti e Logistica – Conduzione del Mezzo
Centro Educazione degli Adulti (EdA)

Via G. Perlasca, 4 38017 - Mezzolombardo (Trento) Fax 0461 601470 - Tel. 0461 601122
Cod.Fisc.80015240221 e-mail: segr.martini.mezzolombardo@scuole.provincia.tn.it - martini@pec.provincia.tn.it



Provincia
Autonoma di
Trento



Repubblica
Italiana

Regolamento della Palestra

- 1) Si richiede a tutti gli studenti di mantenere la massima disciplina durante i trasferimenti dalle aule alla palestra e viceversa.
- 2) Tutti gli studenti dovranno presentarsi alle lezioni di educazione fisica sempre con il materiale (**scarpe da ginnastica pulite**, non già indossate, **con suola chiara**, tuta o pantaloncini, maglietta e un idoneo cambio di indumenti), anche gli studenti "giustificati" o "esonerati" che possono svolgere parzialmente la lezione o collaborare nell'organizzazione della stessa.
- 3) In caso di indisposizione o di eventuali problemi fisici attuali o pregressi, per i quali la pratica sportiva risulta controindicata, gli studenti dovranno avvisare il docente di educazione fisica. La comunicazione deve essere presentata in forma scritta.
- 4) L'accesso alla Palestra è consentito solo con l'insegnante di educazione fisica.
- 5) E' assolutamente vietato utilizzare gli attrezzi e accedere ai depositi materiali in assenza dell'insegnante.
- 6) Si richiede a tutti gli studenti iscritti alle attività del "Progetto Sport" di rispettare l'impegno preso e comunicare tempestivamente eventuali assenze.
- 7) Si richiede a tutti di tenere, un comportamento civile ed educato, aver **cura e rispetto delle attrezzature**.
- 8) Si rammenta che l'accesso alla Palestra è consentito solo con **calzature idonee (scarpe da ginnastica pulite, con suola chiara)**.
- 9) E' assolutamente **vietato fumare** nei locali Palestra e nelle pertinenze dell'edificio.
- 10) E' vietato **consumare pasti e bevande** all'interno dei locali Palestra; **utilizzare pece e magnesite**.
- 11) E' **vietato appendersi alla traversa** delle porte da calcetto e arrampicarsi per salire in tribuna.
- 12) In caso di allarme o di principio di incendio abbandonare i locali utilizzando l'apposita uscita di emergenza indicata e raggiungere il luogo sicuro all'esterno.
- 13) Per gli utenti esterni è consentito l'utilizzo dei soli spazi assegnati e per gli usi consentiti.

Aggiornato 03/02/2016

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F. TO Tiziana Rossi